

## **Orientações para realização do exame Teste Ergométrico:**

- Não utilizar cremes, pomadas ou gel sobre o tórax
- Usar roupa confortável (sugerimos tipo esportiva), tênis ou sapato para caminhada. Não utilizar vestido e sapato de salto.
- Mulheres devem usar top ou sutiã firme.
- Homens pode ser necessária depilação no local de colocação dos eletrodos (realizada no momento do exame).
- Duas horas antes do exame não ingerir café, chás, refrigerantes, achocolatados, grande quantidade de açúcares e bebidas alcoólicas. Não fumar nesse período.
- **Não fazer jejum**. Sugerimos uma refeição leve até 1 hora antes do exame.
- Medicamentos que contém os seguintes **princípios ativos** devem ser suspensas previamente: (Salvo orientações do médico solicitante)
  - Amiodarona - 5 dias
  - Digoxina - 5 dias
  - Propranolol, Carvediolol, Atenolol, Metoprolol, Nebivolol, Bisoprolol - 5 dias
  - Verapamil, Diltiazem, Nifedipino - 4 dias
- Demais medicamentos de uso contínuo (para pressão alta, diabetes, etc) devem ser utilizados normalmente.

**Ficou com alguma dúvida? Entre em contato conosco por telefone ou WhatsApp que estamos disponíveis para te ajudar!**